

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
Арзамасцева Р.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО ДФОН «Дельфин №8» И.В.Цыганов
3 апреля 2023 г..



Введена в действие приказом
от 3 апреля 2023 г. № 36

**Инструкция
по охране труда
при проведении занятий на коньках
ИОТ – 033 – 2023
№ 33**

1. Общие требования охраны труда

1.1 Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на коньках разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ, должностными обязанностями и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда при проведении занятий на коньках разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работника МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8», вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы при проведении занятий на коньках; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев при проведении занятий на коньках и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании осуществления образовательной деятельности при проведении занятий на коньках, обеспечивает безопасные методы и приемы работ, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований охраны труда при проведении занятий на коньках является педагог дополнительного образования, непосредственно проводящий занятия на коньках.

1.4. График работы занятий на коньках определяется утвержденным в соответствующем порядке расписанием учебных занятий.

1.5. Педагог дополнительного образования проводит в начале года с обучающимися вводный инструктаж по режиму работы МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8» и по физической культуре, повторные и первичные инструктажи с внесением записей в журнал инструктажа обучающихся, а также текущие инструктажи перед изучением новых тем и использованием спортивных снарядов детьми впервые.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда при проведении занятий на коньках необходимо:

- ✓ соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, инструкции по охране труда, инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся;
- ✓ обеспечить режим соблюдения норм и правил по охране труда и пожарной безопасности во время организации образовательной деятельности;
- ✓ соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения при пожаре;
- ✓ уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- ✓ знать места расположения аптечки;

- ✓ соблюдать должностную инструкцию педагога дополнительного образования;
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда педагога дополнительного образования;
- ✓ соблюдать инструкцию по пожарной безопасности в спортивном зале;
- ✓ соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, Правила внутреннего распорядка обучающихся, Устав МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

1.7. Перечень профессиональных рисков при проведении занятий на коньках:

- ✓ обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20°C;
- ✓ травмирование при неаккуратном выполнении упражнений на коньках, а также на коньках, имеющем дефекты;
- ✓ травмирование при ненадежном креплении полозьев к обуви;
- ✓ травмирование ног при неправильной подгонке ботинок;
- ✓ травмы при падении во время катания;
- ✓ перенапряжение голосового анализатора;
- ✓ высокая плотность эпидемиологических контактов.

В процессе проведения занятий на коньках возможно воздействие на педагога дополнительного образования следующих опасных и вредных производственных факторов:

- Тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении «стоя» на коньках в течение рабочего дня).

- Напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат

1.8. Используемый спортивный инвентарь при проведении занятий на коньках должен быть исправным, выполнен из современных материалов.

1.9. Обеспечить дисциплину и порядок при проведении занятий на коньках, соблюдая дистанцию.

1.10. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При неисправности спортивного оборудования при проведении занятий на коньках сообщить заместителю директора по ХР и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.11. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм на занятиях на коньках необходимо:

- ✓ находиться в спортивной форме и удобной спортивной обуви;
- ✓ мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами;
- ✓ перед началом работы, после занятия и посещения туалета мыть руки с мылом;
- ✓ не допускать приема пищи в тренерской;
- ✓ осуществлять проветривание раздевалок;
- ✓ соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685 21.

1.12. Все положения данной инструкции обязательны для исполнения педагогами дополнительного образования, проводящими занятия на коньках на открытом воздухе.

1.13. Педагоги дополнительного образования, осуществляющие занятия на коньках на открытом воздухе, допустившие нарушения или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматриваются, как нарушители производственной дисциплины и могут быть привлечены к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда. А в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом проведения занятий на коньках

2.1. При проведении занятий на коньках перед началом образовательной деятельности необходимо оценить погодные условия и экипировку обучающихся;

- ✓ проверить у каждого воспитанника исправность надежного крепления ботинок к конькам. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги;
- ✓ проверить подготовленность катка, отсутствие в месте проведения занятия опасностей, которые могут привести к травме;
- ✓ в раздевалках и тренерской осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию,
- ✓ в раздевалках и тренерской коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Убедиться в целостности окон в тренерской и раздевалках;

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения в тренерской и раздевалках, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами и перевязочными средствами.

2.4. Убедиться в свободности выхода из тренерской, раздевалок и инвентарной .

2.5. Провести осмотр санитарного состояния инвентарной, тренерской и раздевалок, а также оценить их покрытие, которое не должно быть сырым, не иметь дефектов и повреждений.

2.6. В отсутствие обучающихся произвести проветривание раздевалок и тренерской в соответствии с показателями по СанПиН 1.2.3685-21, а именно:

Температура наружного воздуха С°	Длительность проветривания помещений, мин.	
	в малые перемены	в большие перемены
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1.5	5-10

2.7. При температуре воздуха ниже – 15°С проводить занятия на коньках на открытом воздухе запрещается.

2.8. Необходимо проверить исправность конькобежного снаряжения, с целью исключения травмоопасных ситуаций с обучающимися.

2.9. Проверить прочность крепления ботинок к конькам , подгонку ботинок по ноге за счет шнуровки, ботинки должны быть подобраны по ноге..

2.10. В узлах и сочленениях крепления и ботинок не должно быть люфтов, качаний, прогибов.

2.11. Полозья коньков должны быть заточены.

2.12. При подготовке к проведению занятий на коньках необходимо убедиться в целостности и исправности спортивного инвентаря для занятий на коньках с учетом требований, при проведении занятий коньках.

2.13. Приступать к проведению занятий на коньках разрешается при соответствии погодных условий и спортивного оборудования гигиеническим нормативам, после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.14. Каток будет в подготовленном состоянии лишь при систематическом уходе: его надо периодически очищать от ледяной «срезки», которая образуется при катании и от снега, как только выпадет

3. Требования охраны труда во время проведения занятий на коньках

3.1. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия коньках не должны проводиться.

3.2. Необходимо контролировать, чтобы воспитанники при движении соблюдали дистанцию. Передвигаться надо в одном направлении. Бег против движения мешает катающимся и может послужить причиной столкновения.

Бег длинной цепью по несколько человек, мешает общему катанию.

3.3. Необходимо контролировать, чтоб воспитанники на льду не сорили, мусор угрожает падением, не выставляли вперед хоккейные клюшки.

3.3. При разминке после разгона резко не останавливаться, во избежание столкновений с другими участниками катания.

3.4. Во избежание потертостей ног не ходить на занятия на коньках в тесной или слишком свободной обуви.

3.5. При первых же признаках обморожения или плохом самочувствии сообщить руководству МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»

3.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия на коньках должно составлять не менее 70%.

3.4. Занятия коньках организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

3.5. Обучающиеся должны находиться на занятиях на коньках в теплой, не стесняющей движений одежде.

3.7. Во время осуществления занятий на коньках на открытом воздухе необходимо соблюдать порядок движения на катке..

3.8. При изучении обучающимися новых тем на занятиях на коньках, с обучающимися проводятся соответствующие инструктажи с записью в журнале регистрации инструктажей, дети обучаются безопасным правилам выполнения упражнений.

3.9. При проведении занятий на коньках необходимо поддерживать дисциплину, не разрешать обучающимся уходить без разрешения педагога дополнительного образования, не оставлять обучающихся одних без контроля на катке.

3.10. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений обучающимися, осуществлять страховку, исключать конфликтные ситуации во время занятий и соревнований на коньках, возможность столкновения детей друг с другом или с другими катающимися.

3.11. Необходимо быть внимательным при перемещениях на катке при проведении занятий на коньках, при выполнении упражнений, соблюдать достаточный интервал и дистанцию, избегать столкновений.

3.12. Соблюдать правила использования спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.13. При проведении занятий на коньках использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.14. После каждого занятия на коньках или спортивного мероприятия в отсутствии детей проветривать тренерскую и раздевалки, руководствуясь показателями продолжительности, указанными в СанПиН 1.2.3685-21. Оконные рамы фиксировать.

3.15. При проведении занятий на коньках запрещено: выполнять упражнения и действия на коньках, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования;

3.16. При проведении занятий на коньках в спортивном зале (вне зимнего сезона) и использовании электроаппаратуры в спортивном зале запрещается:

- ✓ включать в электросеть и отключать от нее электроприборы мокрыми и влажными руками;

- ✓ нарушать последовательность включения и выключения, технологические процессы;
- ✓ размещать на электроприборах предметы(бумагу, ткань, вещи и т.д.);
- ✓ сгибать и заземлять кабели питания;
- ✓ оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы;

3.17. При проведении занятий на коньках в спортивном зале (вне зимнего сезона) должна осуществляться ежедневная обработка спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.18. В целях обеспечения необходимой естественной освещенности спортивного зала окна не заставляются спортивным оборудованием.

3.19. При проведении занятий на коньках в спортивном зале (вне зимнего сезона) не использовать в помещении спортивного зала переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением, а также не сертифицированные удлинители.

3.20. При проведении занятий на коньках в спортивном зале и раздевалках (вне зимнего сезона), в помещениях для хранения спортивных снарядов и спортивного инвентаря запрещено курить.

3.21. Не допускается в спортивном зале школы (вне зимнего сезона) нарушать настоящую инструкцию по охране труда, инструкции по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах, при проведении занятий на коньках.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении занятий по лыжам

4.1. Перечень основных возможных аварийных ситуаций при проведении занятий на коньках на открытом воздухе, причины их вызывающие:

- ✓ возникновение технической неисправности спортивного конькобежного инвентаря вследствие износа;
- ✓ поломка конькобежного снаряжения и невозможности починить его в пути;
- ✓ признаки обморожения и плохое самочувствие;
- ✓ пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники, шнуров питания;
- ✓ прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.

4.2. В случае возникновения технической неисправности спортивного конькобежного инвентаря педагог дополнительного образования должен остановить проведение занятия на коньках (спортивное мероприятие), изъять данное оборудование, и не использовать его до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по ХР (специалиста по охране труда).

4.3. В случае появления задымления или возгорания при проведении занятия на коньках в спортивном зале (вне лыжного сезона), раздевалках, тренерской, снарядной (инвентарной) необходимо немедленно прекратить работу, вывести обучающихся из спортивного зала (раздевалок), вызвать пожарную охрану по телефону 01(101), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, сообщить директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. При использовании огнетушителей не направлять в сторону людей струю углекислоты и порошка.

4.4. При плохом самочувствии или получении травмы сотрудником или обучающимся, при проведении занятий на коньках, необходимо оказать ему первую помощь, воспользовавшись аптечкой первой помощи. Вызвать медицинского работника общеобразовательной организации, при необходимости, вызвать скорую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии директору МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8». Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование

обстановки путем фотографирования или иным методом.

4.5. При аварии (прорыве) в системе отопления при проведении занятий на коньках в спортивном зале (вне лыжного сезона) необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по ХР МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8».

5. Требования охраны труда по окончании занятий по лыжам.

5.1. Собрать у обучающихся спортивный инвентарь (коньки), проверить на целостность и разместить в инвентарной для хранения.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала (если занятия на коньках проходили в спортивном зале вне лыжного сезона) и раздевалок (после выхода обучающихся).

5.3. Убедиться в свободности выходов из спортивного зала и раздевалок.

5.4. Проветрить спортивный зал и раздевалки.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной (снарядной), тренерской и раздевалок. Удостовериться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя передать его лицу, ответственному за пожарную безопасность, для последующей перезарядки. Установить в помещении новый огнетушитель.

5.6. Проконтролировать проведение влажной уборки, обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.

5.7. Закрыть окна, вымыть пуки и выключить свет.

5.8. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время проведения занятий на коньках.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал и раздевалки на ключ.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда во время занятий на коньках

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				